



献立表(リベルタ給食)



| 日付 | | | 1日(水) | 2日(木) | 3日(金) | 4日(土) |
|----|--------------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------------------|--|--------|
| 昼食 | | | 鯖のタツタ揚げ ごはん みそ汁 | ソースチキン カツ丼 みそ汁 | バーベキューポーク ごはん みそ汁 | |
| 日付 | 6日(月) | 7日(火) | 8日(水) | 9日(木) | 10日(金) | 11日(土) |
| 昼食 | ホイコーロー ごはん みそ汁 | カレーピラフ スープ | 豚肉と小松菜の 甜麵醬炒め ごはん みそ汁 | きのことベーコンの 和風スパゲッティ スープ | 白身魚フライの タルタルソース添え ごはん みそ汁 | |
| 日付 | 13日(月) | 14日(火) | 15日(水) | 16日(木) | 17日(金) | 18日(土) |
| 昼食 | お休み | 八宝菜 ごはん みそ汁 | デミグラス ハンバーグ ごはん スープ | キーマカレー スープ | 厚揚げとピーマン の味噌炒め ごはん みそ汁 | |
| 日付 | 20日(月) | 21日(火) | 22日(水) | 23日(木) | 24日(金) | 25日(土) |
| 昼食 | 肉うどん | 豚肉と玉ねぎの 甘酢炒め ごはん みそ汁 | ペアフライ <small>(メンチカツ・ささみチーズ)</small> ごはん みそ汁 | 麻婆あんかけ オムライス スープ | 豚肉の生姜煮 ごはん みそ汁 | |
| 日付 | 27日(月) | 28日(火) | 29日(水) | 30日(木) | 31日(金) | |
| 昼食 | ハンバーグカレー スープ ♡お楽しみデザート | ほっけの味噌焼き さつまいもご飯 みそ汁 | 豚肉のぼん酢 しょうゆ和え ごはん みそ汁 | 鶏肉としめじの カレー炒め ごはん みそ汁 | 鶏肉の照り焼き丼 みそ汁 | |



※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。リベルタランチ