

7月

献立表(リベルタ給食)



日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		イタリアン ハンバーグ ごはん スープ	八宝菜 ごはん みそ汁	タルタル南蛮 ごはん みそ汁	鯖の塩焼き ごはん みそ汁	
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	豚肉の 胡麻みそ炒め ごはん みそ汁	肉野菜炒め ごはん みそ汁	茄子とベーコンの トマトソーススパゲッティ ごはん スープ	厚揚げの 酢豚風炒め ごはん みそ汁	豚肉のぼん酢 しょうゆ和え ごはん みそ汁	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	ジャージャー麺 スープ	キーマカレー スープ	豚肉の香味ダレ ごはん みそ汁	揚げ餃子の 野菜あんかけ ごはん みそ汁	チーズ オムライス スープ	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	お休み 海の日 	厚揚げとピーマン の 炒め物 ごはん みそ汁	味噌だれ焼肉丼 みそ汁	ポークビーンズ ごはん スープ	とんかつ ごはん みそ汁	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	 「リベルタ」のパンやさん 1973年 ©1973 Kaku Research Institute Ltd.	
昼食	豚丼 みそ汁	鮭ときのこの ガーリックバター焼 ごはん みそ汁	挽肉とトマトの カレーライス スープ ♡お楽しみデザート♡	塩ラーメン		



※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。リベルタランチ