



献立表(リベルタ給食)



| | | | | | | | |
|----|---|--|------------------------------------|--|---|---|-------|
| 日付 | | | | | | | 1日(土) |
| 昼食 |  | | | | | | |
| 日付 | 3日(月) | 4日(火) | 5(水) | 6日(木) | 7日(金) | 8日(土) | |
| 昼食 | キャバツメンチカツ ごはん みそ汁 | 豚肉と揚げナスの 胡麻みそ炒め ごはん みそ汁 | オムライス スープ |  麻婆豆腐 ごはん スープ | ソースチキン カツ丼 みそ汁 |  | |
| 日付 | 10日(月) | 11日(火) | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) | 15日(土) | |
| 昼食 | じゃがいもと 生揚げの煮物 ごはん みそ汁 | 茄子とベーコンの トマトソーススパゲッティ スープ | 豚肉の生姜煮 ごはん みそ汁 | チキンフリッター マヨポンソース ごはん みそ汁 | ハンバーグカレー スープ | | |
| 日付 | 17日(月) | 18日(火) | 19日(水) | 20日(木) | 21日(金) | 22日(土) | |
| 昼食 | 豚肉と玉ねぎの チーズケチャップ炒め ごはん みそ汁 | 豚肉の香味ダレ ごはん みそ汁 | 鶏肉のレモン ペッパー焼き ごはん みそ汁 | お休み | フライ盛り合わせ (白身魚フライ、ハムカツ) ごはん みそ汁 |  | |
| 日付 | 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | 28日(金) | 29日(土) | |
| 昼食 | はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁 | 鮭の マヨコーン焼き ごはん みそ汁 | ポークビーンズ ごはん スープ ♡お楽しみデザート | チキン カレーライス スープ | 肉野菜炒め ごはん みそ汁 | | |
| 日付 | 31日(月) | | | | | | |
| 昼食 | 味噌ラーメン |  | | | | | |

※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。リベルタランチ