



# 献立表(リベルタ給食)



日付							1日(土)
昼食							
日付	3日(月)	4日(火)	5(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	
昼食	白菜と小松菜の そばろあんかけ ごはん みそ汁	鮭の照り焼き ごはん みそ汁	ささみチーズフライ ごはん みそ汁	 豚キムチ ごはん みそ汁	ミートソース スパゲッティ スープ		
日付	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	
昼食	チーズ ハンバーグ ごはん スープ	<b>お休み</b>	大豆と挽肉の カレーライス	豚肉と野菜の 生姜炒め ごはん みそ汁	バーベキュー ポーク ごはん みそ汁		
日付	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	
昼食	春巻き ごはん みそ汁	鶏肉と白菜の クリーム煮 ごはん スープ	豚肉のソテー (バターポン酢ソース) ごはん みそ汁	 麻婆あんかけ オムライス スープ	中華丼 みそ汁		
日付	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)		
昼食	<b>お休み</b>	五目うどん ♡お楽しみデザート	鯖の味噌煮 わかめご飯 みそ汁	鶏肉の 味噌バター焼き ごはん みそ汁	ハヤシライス スープ		



※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。リベルタランチ