



献立表(リベルタ給食)



日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	冷やし中華	イタリアン ハンバーグ ごはん スープ	豚肉の 胡麻味噌炒め ごはん みそ汁	タルタル南蛮 ごはん みそ汁	豚肉としめじの カレー炒め ごはん みそ汁	
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	豚肉とキャベツの 冷しゃぶ ごはん みそ汁	揚げ魚の おろしソースかけ ごはん みそ汁	ベーコンと コーンのピラフ スープ	チキン カレーライス スープ	ソースチキン カツ丼 みそ汁	
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	お休み	春巻き ごはん みそ汁	肉野菜炒め ごはん みそ汁	 麻婆豆腐 ごはん スープ	中華丼 みそ汁	
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	豚肉と小松菜の 甜麺醬炒め ごはん みそ汁	ロースカツ ごはん みそ汁	鶏肉ときのこの バター炒め ごはん みそ汁	鶏肉の 紅茶煮丼 みそ汁	ポークチャップ ごはん みそ汁 ♡お楽しみデザート	
日付	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
昼食	鯖の塩焼き ごはん みそ汁	チャーハン スープ	醤油ラーメン			



海の日☆豆知識



海の日は7月の第3月曜日が該当する国民の祝日です。今年は7月15日(月)です。

元々は7月20日だったのですが、ハッピーマンデー制度によって月曜日に移動しました。

意味もシンプルで海の恩恵に感謝して海洋国日本の繁栄を願う日となっています。

世界中にいろんな祝日がありますが、海の日のような祝日を設けている国はなかなか少ないようで、国土交通省によると海の日を国民の祝日としているのは日本だけだそうです。

※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。リベルタランチ