



# 献立表(リベルタ給食)



|    |                             |                                    |                            |                                     |                                     |        |       |
|----|-----------------------------|------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------|-------|
| 日付 |                             |                                    |                            |                                     |                                     |        | 1日(土) |
| 昼食 |                             |                                    |                            |                                     |                                     |        |       |
| 日付 | 3日(月)                       | 4日(火)                              | 5日(水)                      | 6日(木)                               | 7日(金)                               | 8日(土)  |       |
| 昼食 | 鮭の<br>マヨコーン焼き<br>ごはん<br>みそ汁 | ミートソース<br>スパゲティ<br>スープ             | 焼肉ピラフ<br>スープ               | 鶏肉の照り焼き<br>ごはん<br>みそ汁               | 豚肉と<br>たまごの炒め物<br>ごはん<br>みそ汁        |        |       |
| 日付 | 10日(月)                      | 11日(火)                             | 12日(水)                     | 13日(木)                              | 14日(金)                              | 15日(土) |       |
| 昼食 | <br>豚キムチ<br>ごはん<br>みそ汁      | ほっけの<br>味噌焼き<br>ごはん<br>みそ汁         | チーズ<br>ハンバーグ<br>ごはん<br>スープ | <br>麻婆あんかけ<br>オムライス<br>ごはん<br>スープ   | 豚肉のソテー<br>(バターポン酢ソース)<br>ごはん<br>みそ汁 |        |       |
| 日付 | 17日(月)                      | 18日(火)                             | 19日(水)                     | 20日(木)                              | 21日(金)                              | 22日(土) |       |
| 昼食 | 挽肉とトマトの<br>カレーライス<br>スープ    | ペアフライ<br>(海老フライ・唐揚げ)<br>ごはん<br>みそ汁 | 三食井<br>ごはん<br>みそ汁          | 白身魚フライの<br>タルタルソース添え<br>ごはん<br>みそ汁  | 肉うどん                                |        |       |
| 日付 | 24日(月)                      | 25日(火)                             | 26日(水)                     | 27日(木)                              | 28日(金)                              | 29日(土) |       |
| 昼食 | ビビンバ丼<br>みそ汁                | チキンカツ<br>ごはん<br>みそ汁                | ピザ風チキン<br>ごはん<br>みそ汁       | クリームシチュー<br>ごはん<br>スープ<br>♡お楽しみデザート | オムライス<br>スープ                        |        |       |

## 食中毒 注意



6月に入ると、じめじめした蒸し暑い日が増えてきます。

新型コロナウイルス感染症対策に加え、食中毒にも注意が必要な時期です。

食中毒や感染症の予防には、食事前の手洗いが重要です。指と指の間もていねいに洗いましょう。

※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。リベルタランチ