



# 献立表(リベルタ給食)



日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			煮込みハンバーグ ごはん スープ	ハムとコーンの ピラフ スープ	<b>お休み</b>	
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	<b>お休み</b>	焼肉 ごはん スープ	白身魚フライ ごはん みそ汁	油淋鶏 ごはん みそ汁	鯖の塩焼き ごはん みそ汁	
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	豚肉と野菜の 生姜炒め ごはん みそ汁	ソースチキン カツ丼 みそ汁	冷やしつけ麺 (胡麻ダレ)	ハヤシライス スープ	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁	
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	八宝菜 ごはん スープ	豚肉の 甘酢照り焼き ごはん みそ汁	豚肉と揚げナスの 胡麻みそ炒め ごはん みそ汁	唐揚げ ひじきご飯 みそ汁	鶏肉と白菜の クリーム煮 ごはん スープ	
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
昼食	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	ハンバーグカレー スープ	きのこと豚肉の 炒め物 ごはん みそ汁 ♡お楽しみデザート	わかめうどん	親子丼 みそ汁	



## 5月が旬のフルーツ【メロン】の豆知識

ウリ科であるメロンはもともとは今ほど甘味がなく、生サラダやピクルスのようにして食されていました。改良の結果、現在のような甘い果物となったそうです。紀元前に栽培されていたメロンは香りも、甘さも無く、味もキュウリに近い存在だったと考えられます。メロンは分類上では「野菜」なんですよ。



※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。リベルタランチ