



# 献立表(リベルタ給食)



日付					1日(金)	2日(土)
昼食					クリームシチュー ご飯 スープ	
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	肉うどん	オムライス スープ	中華丼 みそ汁	唐揚げ ごはん みそ汁	鯖の味噌煮 五目ごはん みそ汁	
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	豚肉の 生姜焼きご飯 みそ汁	挽肉とトマトの カレーライス スープ	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁	鶏肉の 甘酢あんかけ ごはん みそ汁	豚肉の ポン酢醤油和え ごはん みそ汁	
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	煮込み ハンバーグ ごはん スープ	味噌ラーメン	<b>お休み</b>	 麻婆あんかけ オムライス スープ	チキンフリッター マヨポンソース ごはん みそ汁	
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	鮭の照り焼き ごはん みそ汁	 豚キムチ ごはん みそ汁	チキンカツ ごはん みそ汁	ポークカレー ライス スープ	三食丼 みそ汁 ♡お楽しみデザート	

## ◇ひし餅とひなあられの色の由来◇

ひなまつりに食べるひし餅とひなあられの色には意味があるって知っていますか？

ひし餅は親子の健康を願い作られ、色は上から**桃色**、**白色**、**緑色**になります。

桃色は**魔除け**、白色は**長寿清浄**、緑色は**健康厄除け**の意味があるのです。

ひなあられの色の4色は、**四季**を表しています。

緑=春/ピンク=夏/黄色=秋/白=冬



※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。リベルタランチ