



リベルタ給食献立表



日付						1日(金)	2日(土)
昼食						豚肉の 生姜焼きご飯 みそ汁	
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	
昼食	チキンガーリック ソテー ごはん スープ	肉うどん	豚肉と小松菜の 甜麵醬炒め ごはん みそ汁	 麻婆あんかけ オムライス スープ	レクリエーション の為 ランチお休み		
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	
昼食	厚揚げとピーマン 炒め物 ごはん みそ汁	鶏肉の 甘酢あんかけ ごはん みそ汁	ミートソース スパゲッティ スープ	牛焼肉 ごはん みそ汁	トマトカレーライス スープ		
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	
昼食	鮭ときのこの ガーリックバター焼き ごはん みそ汁	 豚キムチ ごはん みそ汁	チキン カレーライス スープ	チャーハン スープ	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁		
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
昼食	イタリアン ハンバーグ ごはん スープ	クリームシチュー 白パン ♡お楽しみデザート	お弁当 (大掃除)	お弁当 (忘年会)	お休み		



～除夜の鐘～

昔から除夜の鐘が大晦日につかれていたのは、この1年の煩惱を除き、
清らかな状態で新しい1年のスタートを切るためです。
素敵な年を迎えられるように、自身の1年を振り返り、
見つめなおすのもよいかもしれませんね。

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いします
リベルタ ランチ