

10月

献立表(リベルタ給食)



日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	バーベキュー ポーク ごはん みそ汁	チキン カレーライス スープ	アジフライ ごはん みそ汁	鶏肉の照り焼き ごはん みそ汁	牛肉とニンニクの 芽の炒め物 ごはん みそ汁	
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	お休み	つけ麺 (ごまだれ)	豚肉のぼん酢 しょうゆ和え ごはん みそ汁	焼肉ピラフ スープ	ロースカツ ごはん みそ汁	
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	厚揚げとピーマン の炒め物 ごはん みそ汁	鶏の唐揚げ ごはん みそ汁	デミグラス ハンバーグ ごはん スープ	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	豚肉の 胡麻味噌炒め ごはん みそ汁	
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	ペアフライ (イカリリング・白身魚フライ) ごはん みそ汁	三色丼 みそ汁	鶏肉ときのこの バター炒め ごはん みそ汁	麻婆豆腐 ごはん スープ	ポークカレー ライス スープ	
日付	30日(月)	31日(火)				
昼食	八宝菜 ごはん みそ汁 ♡お楽しみデザート	オムライス スープ				



※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ