



献立表(リベルタ給食)



日付							1日(土)
昼食							
日付	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	
昼食	鯖の味噌煮 五目ごはん みそ汁	ハーブチキン ごはん スープ	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁	オムライス ハッシュドビーフ添え スープ	豚肉とたまごの 炒め物 ごはん みそ汁		
日付	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	
昼食	冷やし中華	天津飯 スープ	イタリアン ハンバーグ ごはん スープ	 麻婆豆腐 ごはん スープ	ペアフライ ごはん みそ汁		
日付	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	
昼食	お休み	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	キーマカレー スープ	チキンフリッター マヨポンソース ごはん みそ汁	牛焼肉 ごはん みそ汁		
日付	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	
昼食	豚肉の 胡麻味噌炒め ごはん みそ汁	ミートソース スパゲッティ スープ	豚肉の ガーリックソテー ごはん みそ汁 ♡お楽しみデザート	鶏肉の照り焼き ごはん みそ汁	チキン カレーライス スープ		
日付	31日(月)	 熱中症を防ぎましょう  室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、 こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを 補給しましょう					
昼食	 キムチチャーハン ごはん みそ汁						

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ