

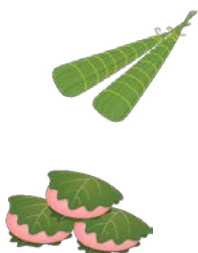


献立表(リベルタ給食)



日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	豚キムチ ごはん みそ汁	ミートソース スパゲティ スープ ♡GW特別デザート	お休み	お休み	お休み	
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	ビビンバ丼 みそ汁	チキンコーン チーズ焼き ごはん みそ汁	煮込みハンバーグ ごはん スープ	 麻婆あんかけ オムライス スープ	ささみチーズフライ ごはん みそ汁	
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	豚肉としめじの カレー炒め ごはん みそ汁	ソースチキン カツ丼 みそ汁	鶏肉の 甘酢あんかけ ごはん みそ汁	トマトカレーライス スープ	冷やしつけ麺 (胡麻ダレ)	
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	鯖の塩焼き ごはん みそ汁	ペアフライ (春巻き・イカリング) ごはん みそ汁	焼肉ピラフ スープ	鶏肉の野菜 あんかけ ごはん みそ汁	豚肉とキャベツの 冷しゃぶ ごはん みそ汁	
日付	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
昼食	三食丼 みそ汁 ♡お楽しみデザート	ピザ風サーモン ごはん みそ汁	キャベツメンチカツ ごはん みそ汁			

5月の行事食や旬の食べ物あれこれ



日本では昔から季節ごとの年中行事やお祝いの時には、旬の食材が使われた特別な「行事食」がつきものです。端午の節句に、**関東**では「跡継ぎが途絶えない」「子孫繁栄」として縁起の良い**柏餅**、**関西**では端午の節句とともに伝来し魔よけの意味が込められた「**粽(ちまき)**」が行事食とされています。日本では昔から、文化的なことでも食文化でも、いち早く季節を味わうことに大きな喜びを感じてきたのです。

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ