



献立表(リベルタ給食)



日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			春巻き ごはん みそ汁	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	五目うどん	
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10(金)	11日(土)
昼食	鶏肉の レモンペッパー焼き ごはん みそ汁	豚肉の ガーリックソテー ごはん みそ汁	オムライス クリームシチュー添え スープ	揚げ魚の 野菜あんかけ ごはん みそ汁	豚肉の 胡麻味噌炒め ごはん みそ汁	
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	イタリアン ハンバーグ ごはん スープ	豚肉の 生姜焼きご飯 ごはん みそ汁	鶏肉の 甘酢あんかけ ごはん みそ汁	三色丼 みそ汁	チキンカレー ライス スープ	
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	ほっけの 味噌焼き ごはん みそ汁	醤油ラーメン	チャーハン スープ	お休み		ささみチーズフライ ごはん みそ汁
日付	27日(月)	28日(火)	HAPPY VALENTINE'S DAY			
昼食	バーベキュー ポーク ごはん みそ汁 ♡お楽しみデザート	ビーフカレー ライス スープ				

2023年、恵方巻きを食べる日はいつ？

恵方巻きとは、節分にその年の良い方角とされる恵方を向いて食べる巻き寿司のことをいいます。2023年の節分は**2月3日**です。

恵方巻きは、恵方を向いて食べるとよいとされています。

2023年節分の恵方は、**南南東**です。



※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ