



献立表(リベルタ給食)



日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				オムハヤシ スープ	厚揚げとピーマンの炒め物 ごはん みそ汁	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	豚肉とニンニクの芽の味噌炒め ごはん みそ汁	クリームシチュー 白パン	きつねうどん	鶏の唐揚げ ごはん みそ汁	八宝菜 ごはん みそ汁	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	ペアフライ (キャベツメンチ・イカリング) ごはん みそ汁	焼肉ピラフ スープ	白身魚の香味ソースかけ ごはん みそ汁	鶏肉ときのこのバター炒め ごはん みそ汁	肉野菜炒め ごはん みそ汁	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	和風ハンバーグ ごはん みそ汁	チキンカレーライス スープ	はんぺんチーズフライ ごはん みそ汁	 麻婆豆腐 ごはん みそ汁	鶏肉の紅茶煮井 みそ汁	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食	ポークチャップ ごはん みそ汁	鮭の塩焼き ごはん みそ汁	お弁当	お弁当	冬休み	冬休み



大人気♥鶏の紅茶煮井【12/23(金)のメニュー】

鶏のモモ肉を紅茶で煮て、甘じょっぱい特製ダレで仕上げた紅茶煮は、リベルタの中でも1.2を争う人気メニューです。

紅茶で煮た鶏肉は柔らかく、口の中でほろほろに崩れます(*^^*)

リベルタではクリスマス時期の定番メニューです。お楽しみに♪



※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願ひ申し上げます。

リベルタ ランチ