

10月

献立表(リベルタ給食)



日付						1日(土)
昼食						
日付	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	牛 丼 みそ汁	アジフライ ごはん みそ汁	チキン カレーライス スープ	焼肉ピラフ スープ	揚げ餃子の 野菜あんかけ ごはん みそ汁	
日付	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	お休み	肉野菜炒め ごはん みそ汁	ソースチキン カツ丼 みそ汁	味噌ラーメン	鶏肉の照り焼き ごはん みそ汁	
日付	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	豚肉の 胡麻みそ炒め ごはん みそ汁	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	オムライス スープ	鶏肉の山賊焼き ごはん みそ汁	ポパイカレー スープ	
日付	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	チーズハンバーグ ごはん スープ	中華丼 スープ	肉うどん ♡お楽しみデザート	 麻婆豆腐 ごはん スープ	白身魚フライ ごはん みそ汁	
日付	31日(月)					
昼食	ロールキャベツ ごはん みそ汁					

食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。
ご了承くださいませようお願い申し上げます。 リベルタ ランチ

