



10月献立表(リベルタ給食)



日付					1日(金)	2日(土)
昼食					鯖の塩焼き ごはん みそ汁	
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	牛 丼 みそ汁	アジフライ ごはん みそ汁	焼肉ピラフ スープ	チキン カレーライス スープ	揚げ餃子の 野菜あんかけ ごはん みそ汁	
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	鶏肉の照り焼き ごはん みそ汁	肉野菜炒め ごはん みそ汁	ソースチキン カツ丼 みそ汁	肉うどん	キャベツメンチカツ ごはん みそ汁	
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	鶏肉ときのこの バター炒め ごはん みそ汁	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	オムライス スープ	鶏肉の山賊焼き ごはん みそ汁	豚肉の 胡麻味噌炒め ごはん みそ汁	
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	とんかつ ごはん みそ汁 お楽しみデザート	中華丼 スープ	チーズハンバーグ ごはん みそ汁	マーボー豆腐 麻婆豆腐 ごはん スープ	白身魚フライ ごはん みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

