



# 10月献立表(リベルタ給食)



| 日付 |                                       |                            |                        |                              | 1日(金)                         | 2日(土)  |
|----|---------------------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------|
| 昼食 |                                       |                            |                        |                              | 鯖の塩焼き<br>ごはん<br>みそ汁           |        |
| 日付 | 4日(月)                                 | 5日(火)                      | 6日(水)                  | 7日(木)                        | 8日(金)                         | 9日(土)  |
| 昼食 | 牛 丼<br>みそ汁                            | アジフライ<br>ごはん<br>みそ汁        | 焼肉ピラフ<br>スープ           | チキン<br>カレーライス<br>スープ         | 揚げ餃子の<br>野菜あんかけ<br>ごはん<br>みそ汁 |        |
| 日付 | 11日(月)                                | 12日(火)                     | 13日(水)                 | 14日(木)                       | 15日(金)                        | 16日(土) |
| 昼食 | 鶏肉の照り焼き<br>ごはん<br>みそ汁                 | 肉野菜炒め<br>ごはん<br>みそ汁        | ソースチキン<br>カツ丼<br>みそ汁   | 肉うどん                         | キャベツメンチカツ<br>ごはん<br>みそ汁       |        |
| 日付 | 18日(月)                                | 19日(火)                     | 20日(水)                 | 21日(木)                       | 22日(金)                        | 23日(土) |
| 昼食 | 鶏肉ときのこの<br>バター炒め<br>ごはん<br>みそ汁        | 鮭の<br>タルタル焼き<br>ごはん<br>みそ汁 | オムライス<br>スープ           | 鶏肉の山賊焼き<br>ごはん<br>みそ汁        | 豚肉の<br>胡麻味噌炒め<br>ごはん<br>みそ汁   |        |
| 日付 | 25日(月)                                | 26日(火)                     | 27日(水)                 | 28日(木)                       | 29日(金)                        | 30日(土) |
| 昼食 | とんかつ<br>ごはん<br>みそ汁<br><b>お楽しみデザート</b> | 中華丼<br>スープ                 | チーズハンバーグ<br>ごはん<br>みそ汁 | マーボー豆腐<br>麻婆豆腐<br>ごはん<br>スープ | 白身魚フライ<br>ごはん<br>みそ汁          |        |

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

## リベルタ ランチ

