



7月献立表(リベルタ給食)

日付	7月献立表(リベルタ給食)			1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				ミートソース スパ スープ	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	肉野菜炒め ごはん みそ汁	オムハヤシ スープ	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	ハーブチキン ごはん みそ汁	和風ハンバーグ ごはん みそ汁	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	三色丼 みそ汁	白身魚フライ ごはん みそ汁	ピザ風チキン ごはん スープ	冷しつけ麺 胡麻味噌中華	ポークカレー ライス スープ	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	焼肉ピラフ スープ	牛肉とニンニクの 芽の炒め物 ごはん みそ汁	鶏肉の七味焼き ごはん みそ汁	お休み	お休み	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食	ペアフライ ごはん みそ汁 お楽しみデザート	豚肉とたまごの 炒め物 ごはん みそ汁	鯖の塩焼き ごはん みそ汁	マーボトウフ 麻婆豆腐 ごはん スープ	豚肉とキャベツの 冷しゃぶ ごはん みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

