



3月献立表(リベルタ給食)

日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	牛 丼 みそ汁	豚肉と たまごの炒め物 ごはん みそ汁	ハヤシライス スープ	揚げ魚の 野菜あんかけ ごはん みそ汁	豚キムチ ごはん みそ汁	
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁	チキンコーン チーズ焼き ごはん みそ汁	肉野菜炒め ごはん みそ汁	鶏肉の山賊焼き ごはん みそ汁	ミートソース スパゲッティ スープ	
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	牛肉の四川風 ごはん スープ	鶏肉ときのこの バター炒め ごはん みそ汁	鯖の塩焼き ごはん みそ汁	ユーリンチー 油淋鶏 ごはん みそ汁	醤油ラーメン	春分の日
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	ハーブチキン ごはん みそ汁	チーズハンバーグ ごはん みそ汁	三色丼 みそ汁	チキンカレーライス スープ	白身魚フライ ごはん みそ汁	
日付	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
昼食	オムライス スープ お楽しみデザート	バーベキュー ポーク ごはん みそ汁	海鮮とにんにくの芽 炒め ごはん スープ			

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



リベルタ ランチ