



11月献立表(リベルタ給食)

日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	牛肉の 四川風炒め ごはん スープ	お休み	チャーハン スープ	揚げ魚の 野菜あんかけ ごはん みそ汁	味噌ラーメン	
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	鶏肉のレモン ペッパー焼き ごはん みそ汁	ミートソース スパゲッティ スープ	鯖の塩焼き 五目ごはん みそ汁	ユウリンチー 油淋鶏 ごはん みそ汁	豚肉と小松菜の 甜麺醬炒め ごはん みそ汁	
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	三色丼 みそ汁	牛焼肉 ごはん みそ汁	デミソース ハンバーグ ごはん スープ	ポークカレー ライス スープ	豚キムチ炒め ごはん みそ汁	
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	お休み	鶏肉の 七味焼き ごはん みそ汁	クリームシチュー パン	麻婆あんかけ オムライス スープ	豚肉の 生姜焼き ごはん みそ汁	
日付	30日(月)					
昼食	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁 お楽しみデザート					

※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。
ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ