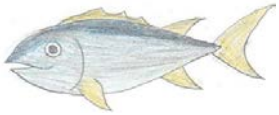
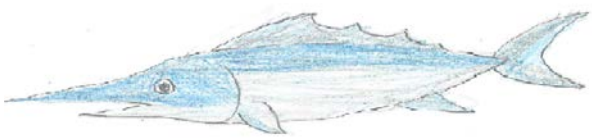
9月献立表(リベルタ給食)



日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		和風ハンバーグ ごはん みそ汁	牛肉の甘辛 炒めごはん スープ	冷しうどん	ポークカレー スープ	
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	豚肉の ガーリックソテー ごはん みそ汁	鯖の七味焼き ごはん みそ汁	ハーブチキン ごはん みそ汁	マーボー 麻婆あんかけ オムライス スープ	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	鶏の唐揚げ ごはん みそ汁	豚キムチ ごはん みそ汁	鶏肉の 紅茶煮丼 みそ汁	揚げ魚の 野菜あんかけ ごはん みそ汁	牛肉の 四川風炒め ごはん みそ汁	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	お休み	お休み	バーベキュー ポーク ごはん みそ汁	チキンコーン チーズ焼き ごはん みそ汁	豚肉と小松菜の 甜麺醤炒め ごはん みそ汁	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)			
昼食	ミートソース スパゲッティ スープ お楽しみデザート	ペアフライ ごはん みそ汁	オムハヤシ スープ			

※　食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。



リベルタ　ランチ