



3月献立表(リベルタ給食)

日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	
昼食	牛 井 みそ汁	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	肉野菜炒め ごはん みそ汁	とんかつ ごはん みそ汁	チキンレモン ペッパー焼き ごはん スープ		
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	
昼食	ミートソース スパ スープ	はんぺんの チーズフライ ごはん みそ汁	ハヤシライス スープ	豚肉の胡麻味噌 炒め ごはん みそ汁	カジキマグロの 香味揚げ ごはん みそ汁		
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	
昼食	牛肉の四川風 ごはん スープ	鶏肉ときのこの バター炒め ごはん みそ汁	鯖の七味焼き ごはん みそ汁	麻婆豆腐 ごはん スープ	お休み		
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	
昼食	ハーブチキン ソテー ごはん みそ汁	春巻き ごはん みそ汁	豚肉の 生姜焼きごはん スープ	デミソース ハンバーグ ごはん スープ	白身魚フライ ごはん みそ汁		
日付	30日(月)	31日(火)					
昼食	オムライス カレーソース添え スープ	バーベキュー ポーク ごはん みそ汁					

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

