



1月献立表(リベルタ給食)

日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			お休み	お休み	お休み	お休み
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	けんちんうどん おしるこ	肉野菜炒め ごはん みそ汁	チキンハヤシ ライス スープ	豚肉の胡麻味噌 炒め ごはん みそ汁	とんかつ ごはん みそ汁	お休み
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	お休み	ソースチキン かつ丼 みそ汁	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	チキंगाーリック ソテー ごはん みそ汁	味噌ラーメン	お休み
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	ペアフライ ごはん みそ汁	鯖の塩焼き ごはん みそ汁	ミートソース スパ スープ	ポークカレー ライス スープ	ハーブチキン ごはん みそ汁	お休み
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
昼食	揚げ魚の おろし煮 ごはん みそ汁	八宝菜 ごはん スープ	オムライス スープ	マーボー豆腐 ごはん みそ汁	白身魚フライの タルタルソース添 ごはん みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

