



10月献立表(リベルタ給食)

| 日付 | | 1日(火) | 2日(水) | 3日(木) | 4日(金) | 5日(土) |
|----|-----------------------|-------------------------------|------------------------|----------------------------|--------------------------------|--------|
| 昼食 | | 鶏肉の味噌バター 焼き ごはん みそ汁 | 焼肉 ピラフ スープ | ミートソース スパ スープ | 鯖の塩焼き ごはん みそ汁 | |
| 日付 | 7日(月) | 8日(火) | 9日(水) | 10日(木) | 11日(金) | 12日(土) |
| 昼食 | あじ フライ ごはん みそ汁 | 牛肉と ニンニクの芽炒め ごはん みそ汁 | チキン カレーライス スープ | 豚キムチ ごはん みそ汁 | 牛 丼 みそ汁 | |
| 日付 | 14日(月) | 15日(火) | 16日(水) | 17日(木) | 18日(金) | 19日(土) |
| 昼食 | お休み | 豚肉とたまごの 炒め物 ごはん みそ汁 | ソースチキン かつ丼 みそ汁 | 肉うどん | 厚揚げとピーマン の炒め物 ごはん みそ汁 | |
| 日付 | 21日(月) | 22日(火) | 23日(水) | 24日(木) | 25日(金) | 26日(土) |
| 昼食 | 鶏肉の山賊焼き ごはん スープ | お休み | オムライス スープ | 鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁 | 豚肉の胡麻味噌 炒め ごはん みそ汁 | |
| 日付 | 28日(月) | 29日(火) | 30日(水) | 31日(木) | | |
| 昼食 | とんかつ ごはん みそ汁 | 肉野菜炒め ごはん みそ汁 | チーズハンバーグ ごはん みそ汁 | 鶏肉の 紅茶煮井 みそ汁 | | |

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

