



9 月献立表(リベルタ給食)

日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	ハーブ チキン ごはん みそ汁	ポークカレー ライス スープ	白身魚の 香味ソースかけ ごはん みそ汁	牛肉の 甘辛炒めごはん スープ	和風ハンバーグ ごはん みそ汁	
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	鯖の七味焼き ごはん みそ汁	豚肉の ガーリックソテー ごはん みそ汁	ナポリタン スパゲッティ スープ	チーズはんぺん フライ ごはん スープ	安中レク	
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	お休み	マーボー豆腐 ごはん スープ	ピザ風チキン ごはん みそ汁	白身魚の 山賊焼き ごはん みそ汁	牛肉の四川風 炒め ごはん みそ汁	
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	お休み	鶏の唐揚げ ごはん みそ汁	オムハヤシ スープ	冷しつけ麺	かじきまぐろの 香味揚げ ごはん みそ汁	
日付	30日(月)					
昼食	バーベQ ポーク ごはん みそ汁					

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

