



7月献立表(リベルタ給食)

日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	豚肉とたまごの 炒め物 ごはん みそ汁	鶏肉の 七味焼き ごはん みそ汁	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁	焼肉ピラフ スープ	麻婆豆腐 ごはん スープ	
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	豚肉の胡麻味噌 炒め ごはん みそ汁	和風ハンバーグ ごはん みそ汁	挽肉とトマトの カレーライス スープ	ハーブ チキン ごはん みそ汁	鮭のチーズ マスタード焼き ごはん みそ汁	
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	お休み	チキン南蛮 ごはん みそ汁	冷しつけ麺 胡麻味噌中華	ピザ風チキン ごはん スープ	ペアフライ ごはん みそ汁	
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	牛肉とニンニクの 芽の炒め物 ごはん みそ汁	ミートソース スパ スープ	鯖の塩焼き ごはん みそ汁	オムライス カレーソース添え スープ	豚肉の 生姜焼きごはん スープ	
日付	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
昼食	豚肉とキャベツの 冷しゃぶ ごはん みそ汁	白身魚フライ ごはん みそ汁	鶏肉の 山賊焼き ごはん みそ汁			

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

