



3月献立表(リベルタ給食)

					1日(金)	2日(土)
昼食					チキンレモン ペッパー焼き ご飯 スープ	
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	ミートソース スパ スープ	チキンフリッター マヨポンソース ご飯 みそ汁	牛焼肉 ご飯 みそ汁	はんぺんの チーズフライ ご飯 みそ汁	かじきまぐろの 香味揚げ ご飯 みそ汁	
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	牛肉の四川風 ご飯 スープ	鶏のから揚げ ご飯 みそ汁	焼肉ピラフ スープ	麻婆豆腐 ご飯 スープ	煮込み ハンバーグ ご飯 スープ	
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	ハーブチキン ソテー ご飯 みそ汁	春巻き ご飯 みそ汁	豚肉の 生姜焼きごはん スープ	お休み	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	バーベキュー ポーク ご飯 みそ汁	一口チキン カツカレーライス スープ	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	鶏肉ときのこの バター焼き ご飯 みそ汁	オムライス カレーソース添え スープ	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



リベルタ ランチ