



2月 献立表(リベルタ給食)

日付					1日(金)	2日(土)
昼食					豚肉の ガーリックソテー ご飯 みそ汁	
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	ポークチャップ ご飯 みそ汁	チキンソテー トマトソース添え ご飯 スープ	鮭のタルタル ソース焼き ご飯 みそ汁	チーズ ハンバーグ ご飯 スープ	チキンカツ ご飯 みそ汁	
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	お休み	鶏肉の 七味焼き ご飯 みそ汁	豚肉とたまごの 炒め物 ご飯 みそ汁	揚げ餃子の 野菜あんかけ ご飯 みそ汁	いわしの梅しそ フライ ご飯 みそ汁	
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	牛肉とニンニク の芽炒め物 ご飯 みそ汁	白身魚の みそマヨ焼き ご飯 みそ汁	麻婆あんかけ オムライス スープ	豚キムチ ご飯 みそ汁	チキンカレー ライス スープ	
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)		
昼食	豚肉の 胡麻みそ炒め ご飯 みそ汁	鶏肉の マヨネーズ焼き ご飯 みそ汁	鯖の味噌煮 ご飯 みそ汁	白身魚フライ ご飯 みそ汁		

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

