



1 月 献立表(リベルタ給食)

日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食					餅つき	
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	バーベQポーク ご飯 みそ汁	チキン カレーソテー ご飯 スープ	とんかつ ご飯 みそ汁	豚肉と小松菜の 甜麺醬炒め ご飯 みそ汁	チキンハヤシ ライス スープ	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	お休み	牛肉の四川風 炒め ご飯 みそ汁	ピザ風サーモン ご飯 みそ汁	チキンガーリック ソテー ご飯 みそ汁	春巻き ご飯 みそ汁	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	肉団子と 野菜の炒め物 ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	アジ フライ ご飯 みそ汁	麻婆豆腐 スープ	メンチカツ ご飯 みそ汁	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
昼食	ハーブ チキン ご飯 みそ汁	八宝菜 ご飯 スープ	オムライス スープ	揚げ魚の おろし煮 ご飯 みそ汁		

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

