



# 12月 献立表(リベルタ給食)

日付	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	ポーク チャップ ご飯 みそ汁	チキンカツ カレーライス スープ	はんぺんチーズ フライ ご飯 みそ汁	牛肉の 甘辛炒めごはん スープ	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	
日付	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	豚肉とニンニクの芽 味噌炒め ご飯 みそ汁	鮭の ネギマヨ焼き ご飯 みそ汁	豚肉の 生姜焼きごはん スープ	鶏肉の 山賊焼き ご飯 みそ汁	アジ フライ ご飯 みそ汁	
日付	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	かじきまぐろの 香味揚げ ご飯 みそ汁	焼き肉ピラフ スープ	鯖の唐揚げ おろしソース添え ご飯 みそ汁	麻婆大根 ご飯 スープ	牛焼肉 ご飯 みそ汁	
日付	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	<b>お休み</b>	肉野菜炒め ご飯 みそ汁	煮込み ハンバーグ ご飯 スープ	豚キムチ ご飯 スープ	<b>大忘年会</b>	
日付	31日(月)					
昼食						

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

## リベルタ ランチ

