



11月 献立表(リベルタ給食)

日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				豚肉の ガーリックソテー ご飯 みそ汁	ハーブチキン ご飯 みそ汁	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	厚揚げとピーマンの ピリ辛炒め ご飯 スープ	鶏肉のレモン ペッパー焼き ご飯 みそ汁	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	チキンカレー ライス スープ	とんかつ ご飯 みそ汁	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	豚肉としめじの カレー炒め ご飯 みそ汁	鶏肉の チーズパン粉焼き ご飯 みそ汁	メンチカツ ご飯 みそ汁	揚げ魚の 野菜あんかけ ご飯 みそ汁	お休み	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	牛肉の 四川風炒め ご飯 スープ	ピザ風チキン ご飯 スープ	デミソース ハンバーグ ご飯 スープ	チキン ピカタ ご飯 みそ汁	お休み	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
昼食	牛丼 みそ汁	豚肉と野菜の 中華旨煮丼 スープ	白身魚フライ タルタルソース添 ご飯 みそ汁	マーボあんかけ オムライス スープ	鶏肉ときのこの バター炒め ご飯 みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

