



# 10月 献立表(リベルタ給食)

日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
昼食	ミートソース スパ スープ	鶏肉の山賊焼き ご飯 スープ	オムライス スープ	豚しゃぶの ごまだれ ご飯 みそ汁	焼肉 ピラフ スープ	
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	<b>お休み</b>	牛肉と ニンニクの芽炒め ご飯 みそ汁	白身魚の 南蛮漬け ご飯 みそ汁	チキンフリッター マヨポンソース ご飯 みそ汁	春巻き ご飯 みそ汁	
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	肉団子 ご飯 スープ	豚肉とたまごの 炒め物 ご飯 みそ汁	ソースチキン かつ丼 みそ汁	韓国風 ネギ塩チキン ご飯 みそ汁	あじ フライ ご飯 みそ汁	
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	鶏肉の照り焼き ご飯 みそ汁	和風ハンバーグ ご飯 みそ汁	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	鶏肉の味噌バター 焼き ご飯 みそ汁	豚キムチ ご飯 みそ汁	
日付	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
昼食	チキンハヤシ ライス スープ	鮭のチーズ マスタード焼き ご飯 みそ汁	鶏肉の 紅茶煮 みそ汁			

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

## リベルタ ランチ

