



9月献立表(リベルタ給食)

日付						1日(土)
昼食						
日付	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	バーベQ ポーク ご飯 みそ汁	ナスと挽肉の パワフルライス スープ	いわしの梅しそ フライ ご飯 みそ汁	豚肉の ガーリックソテー ご飯 みそ汁	チキンコーン チーズ焼き ご飯 みそ汁	
日付	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	かじきまぐろの 香味揚げ ご飯 みそ汁	豚肉の生姜焼き ごはん スープ	冷製イタリアン スパ	挽肉とトマトの カレーライス スープ	茹で豚肉の 酢味噌和え ご飯 みそ汁	
日付	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	お休み	牛肉の四川風 炒め ご飯 みそ汁	オムハヤシ スープ	チーズはんぺん フライ ご飯 スープ	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	
日付	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	お休み	麻婆豆腐 ご飯 スープ	ピザ風サーモン ご飯 みそ汁	白身魚の 香味ソースかけ ご飯 みそ汁	チキン カレーソテー ご飯 スープ	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

