



5月献立表(リベルタ給食)

| 日付 | | 1日(火) | 2日(水) | 3日(木) | 4日(金) | 5日(土) |
|----|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------|
| 昼食 | | 豚肉の 胡麻みそ炒め ごはん みそ汁 | はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁 | お休み | お休み | |
| 日付 | 7日(月) | 8日(火) | 9日(水) | 10日(木) | 11日(金) | 12日(土) |
| 昼食 | 海鮮とニンニクの芽 炒め ごはん スープ | ピザ風サーモン ごはん スープ | 豚肉の ポン酢醤油和え ごはん みそ汁 | メンチカツ ごはん みそ汁 | 鶏肉の 七味焼き ごはん みそ汁 | |
| 日付 | 14日(月) | 15日(火) | 16日(水) | 17日(木) | 18日(金) | 19日(土) |
| 昼食 | チキン レモン ペッパー焼き ごはん スープ | 豚肉の生姜焼き ごはん みそ汁 | チキンカツ ごはん みそ汁 | 春巻き ごはん スープ | 鮭のチーズ マスタード焼き ごはん みそ汁 | |
| 日付 | 21日(月) | 22日(火) | 23日(水) | 24日(木) | 25日(金) | 26日(土) |
| 昼食 | 厚揚げとピーマン の炒め物 ごはん みそ汁 | サラダ仕立ての 鶏照り焼き ごはん みそ汁 | 鯖のおかか ねぎ焼き ごはん みそ汁 | チキンコーンチーズ 焼き ごはん みそ汁 | オムライス スープ | |
| 日付 | 28日(月) | 29日(火) | 30日(水) | 31日(木) | | |
| 昼食 | ハーブチキン ソテー ごはん スープ | 揚げ出し豆腐 ごはん みそ汁 | チーズハンバーグ ごはん みそ汁 | チキンカレーソテー ごはん スープ | | |

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

