



5月献立表(リベルタ給食)

日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		豚肉の 胡麻みそ炒め ごはん みそ汁	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁	お休み	お休み	
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	海鮮とニンニクの芽 炒め ごはん スープ	ピザ風サーモン ごはん スープ	豚肉の ポン酢醤油和え ごはん みそ汁	メンチカツ ごはん みそ汁	鶏肉の 七味焼き ごはん みそ汁	
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	チキン レモン ペッパー焼き ごはん スープ	豚肉の生姜焼き ごはん みそ汁	チキンカツ ごはん みそ汁	春巻き ごはん スープ	鮭のチーズ マスタード焼き ごはん みそ汁	
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	厚揚げとピーマン の炒め物 ごはん みそ汁	サラダ仕立ての 鶏照り焼き ごはん みそ汁	鯖のおかか ねぎ焼き ごはん みそ汁	チキンコーンチーズ 焼き ごはん みそ汁	オムライス スープ	
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
昼食	ハーブチキン ソテー ごはん スープ	揚げ出し豆腐 ごはん みそ汁	チーズハンバーグ ごはん みそ汁	チキンカレーソテー ごはん スープ		

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

