



3月献立表(リベルタ給食)

				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				チキンピカタ ご飯 みそ汁	牛肉の四川風 ご飯 スープ	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	ハーブチキン ソテー ご飯 みそ汁	肉団子の 酢豚風 ご飯 スープ	チキン南蛮丼 みそ汁	煮込み ハンバーグ ご飯 スープ	豚キムチ ライス スープ	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	ポークチャップ ご飯 みそ汁	一口チキン カツカレーライス スープ	牛焼肉 ご飯 みそ汁	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	海鮮あんかけ チャーハン スープ	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	かじきまぐろの 香味揚げ ご飯 みそ汁	麻婆豆腐 ご飯 スープ	お休み	はんぺんの チーズフライ ご飯 みそ汁	チキンフリッター マヨポンソース ご飯 みそ汁	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食	ミートソース スパ スープ	韓国風 ネギ塩チキン ご飯 みそ汁	鯖の七味焼き ご飯 みそ汁	鶏肉ときのこの バター焼き ご飯 みそ汁	オムライス カレーソース添え スープ	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

