



1 月 献立表(リベルタ給食)

日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食				餅つき	春巻き ご飯 みそ汁	
日付	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
昼食	お休み	チキンガーリック ソテー ご飯 みそ汁	オムライス スープ	鯖の塩焼き ご飯 みそ汁	ハーブ チキン ご飯 みそ汁	
日付	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
昼食	肉団子と 野菜の炒め物 ご飯 みそ汁	揚げ魚の おろし煮 ご飯 みそ汁	とんかつ ご飯 みそ汁	豚肉と小松菜の 甜麺醬炒め ご飯 みそ汁	チキンハヤシ ライス スープ	
日付	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
昼食	バーベQポーク ご飯 みそ汁	八宝菜 ご飯 スープ	ピザ風サーモン ご飯 みそ汁	焼肉 ピラフ スープ	メンチカツ ご飯 みそ汁	
日付	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
昼食	牛肉の四川風 炒め ご飯 みそ汁	チキン カレーソテー ご飯 スープ	麻婆大根 ご飯 みそ汁			

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

