



11月 リベルタ給食

日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			白身魚フライ タルタルソース添 ご飯 みそ汁	豚肉の ガーリックソテー ご飯 みそ汁	お休み	
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	牛肉の 四川風炒め ご飯 スープ	肉団子の 酢豚風 ご飯 スープ	チキンカレー ライス スープ	メンチカツ ご飯 みそ汁	ピザ風チキン ご飯 スープ	
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	豚肉としめじの カレー炒め ご飯 みそ汁	マーボあんかけ オムライス スープ	デミソース ハンバーグ ご飯 スープ	ハーブチキン ご飯 みそ汁	ポーク カツ ご飯 みそ汁	
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	ベア フライ ご飯 みそ汁	鶏肉ときのこの バター炒め ご飯 みそ汁	白身魚の 山賊焼き ご飯 みそ汁	お休み	牛丼 みそ汁	
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
昼食	厚揚げとピーマンの ピリ辛炒め ご飯 スープ	揚げ魚の 野菜あんかけ ご飯 みそ汁	鶏肉の香味 唐辛子焼き ご飯 みそ汁	豚肉と野菜の 中華旨煮丼 スープ		

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

