



カフェランチ献立表



日付		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
昼食		揚げ鯖の ねぎダレ ごはん みそ汁	焼肉ピラフ スープ	チキンカツ ごはん みそ汁	お休み	お休み
日付	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
昼食	チキンカレー ライス	豚肉と たまごの炒め物 ごはん みそ汁	ポークチャップ ごはん みそ汁	油淋鶏 ごはん みそ汁	お休み	お休み 
日付	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
昼食	豚肉の オイスターソース炒め ごはん みそ汁	ペアフライ (メンチカツ・ささみチーズ) ごはん みそ汁	ピザ風サーモン ごはん みそ汁	二色丼 (そぼろ・たまご) みそ汁	お休み	お休み
日付	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
昼食	お休み 	お休み 	お休み 	ツナとニンニクの トマトスパゲッティ	お休み	お休み 
日付	28日(月)	29日(火)	30日(水)			
昼食	揚げナスとピーマン の味噌炒め ごはん みそ汁	鶏五目うどん	豚肉のぼん酢 醤油和え ごはん みそ汁			



※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。リベルタランチ