



カフェランチ献立表



日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			イタリアン ハンバーグ ごはん スープ	バーベキュー ポーク ごはん みそ汁	お休み	お休み
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	豚肉の 胡麻みそ炒め ごはん みそ汁	 豚キムチ炒め ごはん みそ汁	キャバツとベーコン のスパゲッティ (ガーリック味) ごはん みそ汁	アジフライ ごはん みそ汁	お休み	お休み
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	長崎ちゃんぽん	キーマカレー	豚肉とキャバツの 冷しゃぶ ごはん みそ汁	蒸し鶏の 野菜あんかけ ごはん みそ汁	お休み	お休み
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	お休み 	厚揚げとピーマン の和風そぼろ炒め ごはん みそ汁	白身魚のムニエル ごはん スープ	ホイコーロー ごはん みそ汁	お休み	お休み
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
昼食	豚丼 みそ汁	春巻き ごはん みそ汁	挽肉とトマトの カレーライス	冷やし わかめうどん	お休み	



※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。リベルランチ