



カフェランチ献立表



日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	お休み	鶏肉の レモンペッパー焼き ごはん みそ汁	ソースチキン カツ丼 みそ汁	ポーク カレーライス スープ	お休み	お休み
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	お休み	ツナとニンニクの トマトスパゲッティ スープ	ほっけの 味噌焼き ごはん みそ汁	 麻婆あんかけ オムライス スープ	お休み	お休み
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	お休み	お休み	ポークチャップ ごはん みそ汁	白身魚フライの タルタルソース添え ごはん みそ汁	お休み	お休み
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	お休み	お休み	焼肉ピラフ スープ	チキンコーン チーズ焼き ごはん みそ汁	お休み	お休み
日付	30日(月)					
昼食	お休み					

9/11 (水) ～ほっけの味噌焼き～

ほっけはカルシウム豊富。またビタミンの一種であるナイアシンが多く含まれています。

近年、日本では魚の摂取量が減少傾向にあり、値段も上がっていますが、

リベルタではメニューに魚を積極的に取り入れています。

ほっけの味噌焼きに使われる味噌だれも、ニンニク・醤油などと混ぜて

厨房で手作りしています。ぜひご賞味ください。



※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いします。リベルタランチ