



カフェランチ献立表



日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				ハンバーグカレー スープ	お休み	お休み
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	お休み	ミートソース スパゲティ スープ	ささみチーズフライ ごはん みそ汁	鶏肉の 照り焼き ごはん みそ汁	お休み	お休み
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	お休み	キャベツ メンチカツ ごはん みそ汁	豚肉の ガーリックソテー ごはん みそ汁	唐揚げ ひじきご飯 みそ汁	お休み	お休み
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食	お休み	八宝菜 ごはん スープ	カレーピラフ スープ	揚げ餃子の 甘酢あんかけ ごはん みそ汁	お休み	お休み

予防が大切 / **熱中症対策**

- 日差しをさえぎろう / こまめに水分・塩分補給 / 風通しのよい服を着よう / 熱中症対策のグッズを活用
- エアコンや扇風機を活用 / バランスのとれた食事 / しっかり寝よう / マスク熱中症に注意しよう

pixta.jp - 79219851



※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願いします。リベルタランチ