

3月 カフェランチ献立表



日付					1日(金)	2日(土)
昼食					お休み	
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	お休み	オムライス スープ	中華丼 みそ汁	唐揚げ ごはん みそ汁	お休み	
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	お休み	挽肉とトマトの カレーライス スープ	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁	鶏肉の 甘酢あんかけ ごはん みそ汁	お休み	
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	お休み	味噌ラーメン	お休み	麻婆あんかけ オムライス スープ	お休み	
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	お休み	豚キムチ ごはん みそ汁	チキンカツ ごはん みそ汁	ポークカレー ライス スープ	お休み	

◇ひし餅とひなあられの色の由来◇

ひなまつりに食べるひし餅とひなあられの色には意味があるって知っていますか？

ひし餅は親子の健康を願い作られ、色は上から桃色、白色、緑色になります。

桃色は魔除け、白色は長寿清浄、緑色は健康厄除けの意味があるのです。

ひなあられの色の4色は、四季を表しています。

緑=春/ピンク=夏/黄色=秋/白=冬



※食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。リベルタランチ