



# カフェリベルタ ランチ献立表



日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			鶏肉のレモン ペッパー焼き ごはん みそ汁	キーマカレー  スープ	<b>お休み</b>	
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	<b>お休み</b>	オムカレー  スープ	ペアフライ (アジフライ・ハムカツ) ごはん みそ汁	肉野菜炒め  ごはん スープ	鶏の照り焼き丼  みそ汁	
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	<b>お休み</b>	 豚キムチ炒め ごはん みそ汁	ささみチーズフライ  ごはん みそ汁	タルタル南蛮  ごはん みそ汁	ほっけの味噌焼き  さつまいもごはん みそ汁	
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	<b>お休み</b>	豚肉としめじの カレー炒め ごはん みそ汁	和風ハンバーグ  ごはん みそ汁	<b>お休み</b>		
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
昼食	<b>お休み</b>	塩ラーメン  ♡お楽しみデザート	エビピラフ  スープ	 麻婆豆腐  ごはん みそ汁		



## 立冬とは？（11月7日頃）

「立冬」は、冬の始まりを意味し、この日から冬らしく気温が下がるというものです。昼夜の気温差が大きくなるので、体調を崩さないようにご注意ください。

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ