



カフェリベルタ ランチ献立表



日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			鶏肉のレモン ペッパー焼き ごはん みそ汁	キーマカレー スープ	お休み	
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	お休み	オムカレー スープ	ペアフライ (アジフライ・ハムカツ) ごはん みそ汁	肉野菜炒め ごはん スープ	鶏の照り焼き丼 みそ汁	
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	お休み	 豚キムチ炒め ごはん みそ汁	ささみチーズフライ ごはん みそ汁	タルタル南蛮 ごはん みそ汁	ほっけの味噌焼き さつまいもごはん みそ汁	
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	お休み	豚肉としめじの カレー炒め ごはん みそ汁	和風ハンバーグ ごはん みそ汁	お休み	ポークチャップ ごはん みそ汁	
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
昼食	お休み	塩ラーメン ♡お楽しみデザート	エビピラフ スープ	 麻婆豆腐 ごはん みそ汁		



立冬とは？（11月7日頃）

「立冬」は、冬の始まりを意味し、この日から冬らしく気温が下がるというものです。昼夜の気温差が大きくなるので、体調を崩さないようにご注意ください。

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ