

10月

カフェランチ献立表



日付	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
昼食	お休み	チキン カレーライス スープ	アジフライ ごはん みそ汁	鶏肉の照り焼き ごはん みそ汁	牛肉とニンニクの 芽の炒め物 ごはん みそ汁	
日付	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
昼食	お休み	お休み	豚肉のぼん酢 しょうゆ和え ごはん みそ汁	イベント参加の為 カフェは お休みです	ロースカツ ごはん みそ汁	
日付	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
昼食	お休み	鶏の唐揚げ ごはん みそ汁	デミグラス ハンバーグ ごはん スープ	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	豚肉の 胡麻味噌炒め ごはん みそ汁	
日付	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
昼食	お休み	三色丼 みそ汁	鶏肉ときのこの バター炒め ごはん みそ汁	麻婆豆腐 ごはん スープ	ポークカレー ライス スープ	
日付	30日(月)	31日(火)				
昼食	お休み	オムライス スープ				



※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ