



カフェリベルタ献立表



日付							1日(土)
昼食							
日付	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	
昼食	お休み	ハーブチキン ごはん スープ	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁	オムライス ハッシュドビーフ添え スープ	豚肉とたまごの 炒め物 ごはん みそ汁		
日付	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	
昼食	お休み	天津飯 スープ	イタリアン ハンバーグ ごはん スープ	 麻婆豆腐 ごはん スープ	ペアフライ ごはん みそ汁		
日付	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	
昼食	お休み	お休み	キーマカレー スープ	チキンフリッター マヨポンソース ごはん みそ汁	牛焼肉 ごはん みそ汁		
日付	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	
昼食	お休み	ミートソース スパゲッティ スープ	豚肉の ガーリックソテー ごはん みそ汁 ♡お楽しみデザート	鶏肉の照り焼き ごはん みそ汁	チキン カレーライス スープ		
日付	31日(月)	 熱中症を防ぎましょう 室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、 こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを 補給しましょう					
昼食	お休み						

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ