



# カフェランチ献立表



日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				ポークカレーライス スープ	アジフライ ごはん みそ汁	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	お休み	味噌ラーメン	 牛肉の甘辛 炒めごはん スープ	油淋鶏 ごはん みそ汁	エビピラフ ごはん スープ	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	お休み	唐揚げ (甘酢あんかけ) ごはん みそ汁	厚揚げと挽肉の もやし炒め ごはん みそ汁	豚肉の ポン酢醤油和え ごはん みそ汁	鶏肉と白菜の クリーム煮 ごはん スープ	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	お休み	ポークチャップ ごはん みそ汁	醤油バター チャーハン スープ	タルタル南蛮 ごはん みそ汁	白身魚の 香味ソースかけ ごはん みそ汁	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
昼食	お休み	挽肉としめじの マーボー風 ごはん みそ汁 ♡お楽しみデザート	春巻き ごはん みそ汁	冷やし わかめうどん	豚肉の生姜焼き ごはん みそ汁	

◆ 食中毒・感染症の予防 食中毒菌による食中毒を予防するには、「付けない」「増やさない」「殺菌する」の3原則を守ることが重要です。

### 食中毒予防の3原則



※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ