

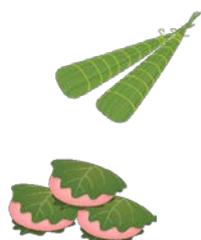


# カフェリベルタ ランチ献立表



| 日付 | 1日(月)  | 2日(火)                              | 3日(水)                       | 4日(木)                       | 5日(金)                          | 6日(土)  |
|----|--------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------|
| 昼食 | お休み    | お休み                                | お休み                         | お休み                         | お休み                            |        |
| 日付 | 8日(月)  | 9日(火)                              | 10日(水)                      | 11日(木)                      | 12日(金)                         | 13日(土) |
| 昼食 | お休み    | チキンコーン<br>チーズ焼き<br>ごはん<br>みそ汁      | 煮込みハンバーグ<br>ごはん<br>スープ      | <br>麻婆あんかけ<br>オムライス<br>スープ  | ささみチーズフライ<br>ごはん<br>みそ汁        |        |
| 日付 | 15日(月) | 16日(火)                             | 17日(水)                      | 18日(木)                      | 19日(金)                         | 20日(土) |
| 昼食 | お休み    | ソースチキン<br>カツ丼<br>みそ汁               | 鶏肉の<br>甘酢あんかけ<br>ごはん<br>みそ汁 | トマトカレーライス<br>スープ            | 冷やしつけ麺<br>(胡麻ダレ)               |        |
| 日付 | 22日(月) | 23日(火)                             | 24日(水)                      | 25日(木)                      | 26日(金)                         | 27日(土) |
| 昼食 | お休み    | ペアフライ<br>(春巻き・イカリング)<br>ごはん<br>みそ汁 | 焼肉ピラフ<br>スープ                | 鶏肉の野菜<br>あんかけ<br>ごはん<br>みそ汁 | 豚肉とキャバツの<br>冷しゃぶ<br>ごはん<br>みそ汁 |        |
| 日付 | 29日(月) | 30日(火)                             | 31日(水)                      |                             |                                |        |
| 昼食 | お休み    | ピザ風サーモン<br>ごはん<br>みそ汁              | キャバツメンチカツ<br>ごはん<br>みそ汁     |                             |                                |        |

## 5月の行事食や旬の食べ物あれこれ



日本では昔から季節ごとの年中行事やお祝いの時には、旬の食材が使われた特別な「行事食」がつきものです。端午の節句に、**関東**では「跡継ぎが途絶えない」「子孫繁栄」として縁起の良い柏餅、**関西**では端午の節句とともに伝来し魔よけの意味が込められた「粽(ちまき)」が行事食とされています。日本では昔から、文化的なことでも食文化でも、いち早く季節を味わうことに大きな喜びを感じてきたのです。

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ