

3月

カフェランチ献立表



日付			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			豚肉と たまごの炒め物 ごはん みそ汁	タルタルチキン南蛮 ごはん みそ汁	ハヤシライス スープ	
日付	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	お休み	ミートソース スパゲッティ スープ	 豚キムチ ごはん みそ汁	焼肉ピラフ スープ	チーズハンバーグ ごはん スープ	
日付	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	お休み	豚肉と小松菜の 甜麵醬炒め ごはん みそ汁	はんぺんチーズ フライ ごはん みそ汁	油淋鶏 ごはん みそ汁	鯖の味噌煮 五目ごはん みそ汁	
日付	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食	お休み	お休み	豚肉の ポン酢醬油和 ごはん みそ汁	ポーク カレーライス スープ	肉うどん	
日付	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
昼食	お休み	とんかつ ごはん みそ汁 ♡お楽しみデザート	オムライス スープ	肉野菜炒め ごはん みそ汁	鶏肉の山賊焼き ごはん みそ汁	

3/31(金)のメニュー 『鶏肉の山賊焼き』

山賊焼きってどんな料理？…鶏もも肉をニンニク風味の照り焼き風のたれに絡めてオーブン等であぶり焼きにしたり、唐揚げの様に揚げたり料理です。

名前の由来は諸説あるそうですが、山賊は物を“とりあげる”から、

“鶏を揚げる”料理を「山賊焼」と呼ぶようになったそうです。

ちなみに山口県民の間では、運転免許を取得したら最初のドライブで食べに行く料理として定着しているんですって！



※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ