

10月

カフェ 日替わりランチ献立表



日付						1日(土)
昼食						
日付	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	お休み	アジフライ ごはん みそ汁	チキン カレーライス スープ	焼肉ピラフ スープ	揚げ餃子の 野菜あんかけ ごはん みそ汁	
日付	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	お休み	お休み	お休み	味噌ラーメン	鶏肉の照り焼き ごはん みそ汁	
日付	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	お休み	鮭の タルタル焼き ごはん みそ汁	オムライス スープ	鶏肉の山賊焼き ごはん みそ汁	ポパイカレー スープ	
日付	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	お休み	中華丼 スープ	肉うどん ♡お楽しみデザート	 麻婆豆腐 ごはん スープ	白身魚フライ ごはん みそ汁	
日付	31日(月)					
昼食	お休み					

食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。
ご了承くださいませようお願い申し上げます。 リベルタ ランチ

