



# ランチ献立表



日付				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				チキンコーン チーズ焼き ごはん みそ汁	ポークカレー  スープ	
日付	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	お休み	鯖の味噌煮  ごはん みそ汁	鶏の唐揚げ  ごはん みそ汁	 麻婆あんかけ オムライス  スープ	はんぺんチーズ フライ  ごはん みそ汁	
日付	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食	お休み	 牛肉の甘辛 炒めごはん  スープ	白身魚の 香味ソースかけ ごはん みそ汁	鶏肉の 紅茶煮井  みそ汁	キーマカレー  スープ	
日付	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	お休み	お休み	豚肉と小松菜の 甜麺醬炒め ごはん みそ汁	冷やしうどん	お休み	
日付	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	
昼食	お休み	フライ盛り合わせ ごはん みそ汁 ♡お楽しみデザート	 牛肉の四川風炒め  ごはん みそ汁	オムハヤシ  スープ	豆腐ハンバーグ  ごはん スープ	

秋の夜空に浮かぶ、美しい月を眺める「お月見(十五夜)」。2022年の十五夜は、9月10日(土)です。夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に満月の夜を見て楽しむのは、日本の秋の風物詩ともいえますね。

～お月見にススキや団子をお供えるのはなぜ?～

ススキは月の神様の依り代と考えられています。本来は実りを象徴する稲穂をお供えしたいのですが、稲刈り前なので、稲穂に似たススキを用いるようになったと言われています。

また、お米を主食とし米文化が根付いている日本の行事には、餅や団子が欠かせません。

お月見では月見団子をお供えて作物の収穫に感謝し、これから実るものに対しては豊作を祈願します。



※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ