

11 月 献立表(カフェリベルタ)

日付					1日(金)	2日(土)
昼食					醤油ラーメン	
日付	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
昼食	お休み	お休み	鯖の塩焼き ごはん みそ汁	ポークカレー ライス スープ	豚肉と小松菜の 甜麺醬炒め ごはん みそ汁	
日付	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
昼食	お休み	牛焼肉 ごはん みそ汁	鶏肉の 七味焼き ごはん みそ汁	揚げ魚の 野菜あんかけ ごはん みそ汁	お休み	
日付	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
昼食	お休み	ピザ風チキン ごはん スープ	デミソース ハンバーグ ごはん スープ	鶏肉の唐揚げ ごはん みそ汁	豚肉の 生姜焼き ごはん みそ汁	
日付	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
昼食	お休み	クリームシチュー パン	豚肉の ガーリックソテー ごはん みそ汁	マーボーあんかけ オムライス スープ	白身魚フライ タルタルソース添 ごはん みそ汁	

※ 食材仕入の都合により、メニュー変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。

リベルタ ランチ

